



## Martina Plag - Coach

Coaching heißt für mich,  
Menschen und Teams dabei zu unterstützen,

- komplexe Situationen zu entwirren,
  - Anliegen, Hürden, Beziehungen besser zu verstehen,
  - Handlungsoptionen zu entwickeln, auszuwählen und zu erproben,
  - mit Freude Entwicklungsfelder zu betreten ...
- ... um Zufriedenheit und Erfolg zu sichern.



### Einzelcoachings

Ich bin fest davon überzeugt: Ein großer Teil des Erfolgs besteht schlicht darin, ein Coaching zu beginnen. Wie oft sagen wir uns „Darüber muss ich mal in Ruhe nachdenken.“ und dann kommen wir nicht dazu, aber die Themen begegnen uns wieder.

Coaching heißt, es gibt Zeit, in der es nur um Sie und Ihre Belange geht. In der Sie unterstützt werden, eine Sparringspartnerin haben, jemanden, der Gedanken festhält, Feedback gibt und die richtigen Fragen stellt. So klären wir gemeinsam Ihr Anliegen, Ihre Bedürfnisse und ebnen den Weg nach vorn.

Klassische Coachingthemen sind: Berufliche Neuorientierung, Zukunftsplanung, Klärung schwieriger Situationen, Strategische Positionierung, Begleitung in einer neuen Position.

### Coaching von Teams

Auch bei Teams, Projektgruppen oder Gremien geht es darum, Erfolg und Zufriedenheit zu sichern. In einem turnusmäßigen Meeting oder in einem Workshop unterstütze ich die Gruppe bei Standortbestimmung, Zieldefinition, Verständigung und Verabredungen. Die externe Moderation schafft Raum für eigene Gedanken, da sich Team und Leitung nicht um den Ablauf kümmern müssen.

Klassische Themen sind: Förderung der Zusammenarbeit, Arbeits- oder Projektplanung.

### Mein Coaching-Profil

Meinen Kund:innen stelle ich meine Kompetenzen und Erfahrungen aus den Bereichen Coaching, Beratung und Mediation zur Verfügung. Ich führe durch den Erkenntnisprozess und gebe Denkipulse, um neue Perspektiven zu eröffnen. Ich teile Erfahrungen und betrachte die Themen gemeinsam mit dem Coachee - auf Augenhöhe, solidarisch, mit Verständnis und Offenheit.

Auch eine begleitende Rolle ist manchmal gewünscht - im Sinne von Austausch und Diskurs. Gerade Führungskräfte, Manager:innen oder Aufsichtsrät:innen schätzen eine Gesprächspartnerin außerhalb des eigenen Systems. Um frei sprechen zu können, Dinge zu sortieren, Strategien zu beraten.

### Der Start

Am Anfang steht ein Kennenlerngespräch. Und wenn wir den Eindruck haben, dass wir gemeinsam etwas erreichen können, starten wir. Die Konditionen richten sich danach, ob Sie Privat- oder Unternehmenskund:in sind.

### Meine Expertise

Ausgebildet als Coach, LINC PERSONALITY PROFILER Coach, Wirtschaftsmediatorin und Prozessmoderatorin. Branchenkenntnisse in Wirtschaft, kommunalen Unternehmen, öffentlichem Dienst. Praxiserfahrungen als Founderin, im Ehrenamt und als Aufsichtsrätin.

### Kontakt

Martina Plag | Hachenberg und Richter Unternehmensberatung GmbH | Brook 2 | 20457 Hamburg  
Martina.Plag@hr-ub.de | 040 37499411 | +49 172 4128643 | www.hr-ub.de